

給食だより

令和7年4月
長岡第五小学校

入学・進級おめでとうございます！

新年度がスタートしました。新しい学年やクラス、先生、友だちにドキドキワクワクしていることと思います。今年度、本校で3年目を迎えました栄養職員の鳥潟です。子どもたちにとって、給食が楽しく、充実した時間になるよう心がけていきますので、どうぞよろしくをお願いします。また、調理・洗浄業務は昨年度に引き続き、委託会社のウオクニ株式会社のみなさんにお世話になります。

2～6年生は15日(火)から、
1年生は18日(金)から
始まります。

給食について

「主食」

べいはん しゅう かい げつ すい もく きん
米飯: 週4回(月・水・木・金)

がくねん あ りょう ちようせい
学年に合わせて量を調整しています。
また、季節に合わせて炊き込みごはんや、
混ぜごはんがあり、毎月1回は、麦ごはん、
玄米ごはんがあります。

しゅう かい か
パン: 週1回(火)

てい ちゅう こうがくねん りょう か
低・中・高学年で量が変わっています。
コッペパンの他にも、味付けパン・バター
パン・ミルクパン・黒糖パンなどがあります。

「手作りにこだわっています！」

そざい あじ い
素材の味を生かせるように、だし
汁は煮干し・けずり節・昆布でと
っています。カレールウやホワイト
ルウも小麦粉・バターなどを炒め
て手作りにしています。



「牛乳」

まいにち ぼん
毎日1本(200ml)
がつけます。

「副食」

にももの しるもの いたもの やもの あもの おもの あもの りょうり
煮物・汁物・炒め物・焼き物・揚げ物・蒸し物・和え物などの料理を
季節の旬の食材や地元産食材を使って組み合わせています。また、
1年を通して様々な行事に食べられている行事食も手作りに
しています。

～食器・食具について～

きゅうしよく しょう しよつき ながおかきょうし し はな
給食で使用する食器は、長岡京市の市の花「キリシマツツジ」や
市の木「モミジ」の模様入りの強化磁器です。基本はお箸を使いま
すが、料理によってスプーンがつくこともあります。



きゅうしよく とう とお まな み つ
給食等を通して学び、身に付けたいこと (食育の視点)



しよく じ じゅう よう せい 食事の重要性 おいしいね しよく じ じゅうようせい しょうじ よろこ たい 食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。	しん しん けん こう 心身の健康 けん こう 健康! しんしん せいちょう けんこう ほ じぞうしん うえ 心身の成長や健康の保持増進の上で、望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。	しよく ひん せん たく のうりよく 食品を選択する能力 ただ ちしき じょうほう もと しょう 正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。
かん しゃ ところ 感謝の心 た もの だいじ しょうりょう せいさんどう 食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。	しゃ かい せい 社会性 しょうじ しょうじ つう にんげん 食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。	しよく ぶん か 食文化 かくちいき さんぶつ しょうぶんか しょう かか 各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。



ほ ご しゃ かた
保護者の方へ

がっ こうきゅうしよく かん し
学校給食に関するお知らせ

＊きれいに洗った手洗い用のハンカチを、毎日持たせてください。

＊給食準備は、児童が交替で給食当番をします。

給食当番の人は、週末にエプロン・帽子を持ち帰ります。きれいに洗ってアイロンをかけ、週の初めに持たせてください。その際、ボタンやゴムがとれていましたら修理していただけると助かります。なお、他の児童も使用しますので、香りの強い洗剤や柔軟剤の使用にご配慮願います。

＊当番児童はマスクを着用します。ご家庭でのご用意をお願いします。

忘れて学校のマスクを借りた場合は、速やかにお返しください。

＊給食費は月額5,160円の11ヶ月払いです。(4月のみ1年生4,215円、2～6年生5,130円)

口座引き落としが不能とならないように、通帳残高の確認をお願いします。

＊長期欠席による返金については、長岡京市で統一されています。病気などで長期に学校を休む場合は、担任に届け出てください。担任から届けがあった日の翌日から4回目以降の給食費を返金します。(ただし、1日だけの欠席やとびとびの欠席、連絡を毎日受けた連続欠席では物資の変更ができないため、返金することはできません。また、連続欠席でも事後の申請では返金できません)

アレルギーについて・・・入学時・転入時に食物アレルギーに関する調査を実施しておりますが、年度途中に発症・変更、ご心配な点などがありましたら、必ず担任や栄養職員までお知らせください。

～今年度も給食へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします～

世界の料理を味わおう！

4月～10月
毎月1回

2025年4月13日から10月13日まで「EXPO 2025大阪・関西万博」が開催されます。

そこで乙訓地域の小中学校では、4月から10月までの間、万博の参加国の中から6つの国をテーマにした献立を、給食で提供します。どんな料理が出てくるか楽しみに！毎月の給食だよりや献立表で料理や各国の食文化などを紹介する予定です。

